

חנות הפלאים

חנות הפלאים

התכנית הפדגוגית של הצהרון
חשיפה לבקר אתכם בבית

פעילות מס' 7

הכנה מוקדמת:

הכניסו לתוך "חנות הפלאים": מפית ובלון.

הורים יקרים,
 בימים אלה של שינויים וחוסר
 ודאות, אנו מציעים לכם
 פעילויות מתוך התכנית הפדגוגית
 הפועלת בצהרון
 של ילדכם - "חנות הפלאים".
 יחד ניצור שגרה
 מוכרת, קבועה ומרגיעה
 עבור הילדים, זמן של משחק
 משותף והנאה.

שלום ילדים, מה שלומכם?

צליל וסול אוהבים לעשות יחד פעילות גופנית.

היום צליל וסול יציעו לכם תרגילים ופעילויות שאפשר לעשות בזוגות

עם אחד ההורים או האחים, או עם כל המשפחה ביחד.

קודם כל צריך לחמם את הגוף. כדי להתחמם המציאו תנועות

פשוטות שילוו את הדקלום. צלמו את עצמכם מדקלמים תוך כדי תנועה,

תוכלו לשלוח את הסרטון לצוות הצהרון.

בואו נתחיל לדקלם ולזוז:

כן! כן! כן! אנחנו מוכנים, להיכנס לתוך חנות הפלאים!

אנו צועדים חמישה צעדים, 1-2-3 על הדלת נוקשים

הדלת נפתחת לאט ובזהירות-איזה פלא מחכה לנו בחנות?

פתחו בזהירות את דלת "חנות הפלאים" והוציאו מתוכה את הבלון והמפית.

ריקוד הטישו: הניחו מפית או טישו על הראש. השמיעו ברקע מוסיקה קצבית והתחילו לרקוד.

השתדלו לא להפיל את המפית מהראש.

האם הצלחתם להישאר עם המפית על הראש לאורך כל הריקוד?

תפוס את המפית: זורקים מפית נייר כלפי מעלה וקוראים בשמו של אחד מבני המשפחה.

מי שקראו בשמו צריך לתפוס את המפית במהירות, לפני שהיא תגיע לרצפה.



כף מול כף: שוכבים על הגב זה מול זה ומרימים רגליים למעלה, מכופפים את הברכיים ב-90

מעלות, כפות הרגליים של ההורה נוגעות בכפות הרגליים של הילד.

הילד מנסה לדרחוף בעדינות את כפות הרגליים של ההורה, פעם ימין ופעם שמאל.

לשבת לקום: יושבים זה מול זה על הרצפה ואוחזים ידיים. מנסים לקום ביחד, בלי לגעת עם הידיים

ברצפה ובלי לשחרר את אחיזת הידיים. הצלחתם? שתפו בני משפחה נוספים ונסו לקום יחד איתם.

נכנסים לנעליים גדולות: נועלים נעליים גדולות של אמא או אבא, נותנים יד למבוגר, ומתחילים

לצעוד. זכרו, המשימה איננה משימת מהירות אלא משימת שיווי משקל - צעדו לאט ובזהירות.

כמה צעדים צעדתם?

מרוץ זוגות: עמדם זה לצד זה. החזיקו בלון מנופח (או כדור) בין היד של ההורה ליד של הילד,

השתמשו באמה בלבד (ראו תמונה). נסו להגיע מקצה אחד של החדר לקצה השני

בלי שהבלון ייפול. הצלחתם? עכשיו נסו ללכת אחורנית.

ממציאים ומתמסרים: הילדים ממציאים דרכים יצירתיות להתמסר עם בלון (או עם כדור).

כמה רעיונות הצלחתם להמציא?

כל הכבוד ילדים, זכתם, התאוצתם, וחיזקתם את האוף.

נתראה בפעילות הבאה...

צליל

סול

מבוסס על התכנית הפדגוגית "חנות הפלאים" שנכתבה על ידי רשת הצהרונים של החברה למתנ"סים