



צהרון על גלגלים

זמן איכות משפחתי לשגרה מחבקת בימי ריחוק חברתי

זמן איכות משפחתי מס' 1 -



זמן תפוח

משפחות יקרות,

בימים אלה של שינויים וחוסר ודאות, קיימת חשיבות לשמירה על שגרה מוכרת וקבועה. לצורך כך נשלח לכם אחת לשבוע קישור ל"צהרון על גלגלים", פעילויות לכל המשפחה, ברוח התוכנית הפדגוגית המופעלת בצהרונים. והפעם, לכבוד חגי תשרי, הכנו לכם פעילויות מגוונות עם תפוחי עץ – משחקים בתנועה וריקוד, משימות משפחתיות, יצירה, ומתכון תפוחים מיוחד. הזדמנות ליצור זמן משותף ומהנה עם הילדים, קדימה – הגיע זמן תפוח!

אתגרי התפוחים

אתגר ראשון – מסלול המכשולים:

בונים "מסלול מכשולים" מכיסאות/שולחנות/שרפרפים, כל אחד מהמשתתפים מקבל כף ומניח חתיכת תפוח על הכף. אווזים בכף ומנסים לעבור לאורך מסלול המכשולים בלי שהתפוח ייפול. התפוח נפל? חוזרים לנקודת ההתחלה.

אתגר שני – "תן ביס":

קושרים תפוח לחוט. ההורה מחזיק בקצה החוט (גבוה) והילד נוגס בתפוח בלי עזרת הידיים. הצלחתם? החליפו תפקידים.

צריך שניים לטנגו התפוחים:

שני בני משפחה עומדים זה מול זה ואוזנים יחד תפוח תוך שימוש באיבר גוף אחד בלבד. נסו לאחוז בתפוח בעזרת כפות הידיים בלבד (כף מול כף), בעזרת הכתפיים, המצח ועוד. נסו לרקוד יחד בלי להפיל את התפוח. מומלץ להשמיע ברקע את השיר "שני תפוחים" (מילים: אהוד מנור, לחן: צביקה פיק). זהירות! לא להפיל את התפוח!

סל התפוחים המשפחתי שלי:

לפניכם מספר משימות משפחתיות, שימו לב, לא מדובר בתחרות אלא במשימה קבוצתית: - נסו למצוא כמה שיוצא חרוזים למילה תפוח (נפוח, מתוח, מלוח, קשוח...). בשלב הבא הציגו זה לזה את החרוזים בעזרת פנטומימה או ציור. - נסו למצוא יחד כמה שיותר שירים עם המילה תפוח. שירו יחד בסגנון "לא נפסיק לשיר". - ספרו לילדים שקיימים זנים רבים של תפוחי עץ. כמה זנים אתם מכירים? (גרנד אלכסנדר, סמית, פינק ליידי...).

יוצרים מובייל תפוחים:

מציירים 3-4 תפוחים על נייר לבן או שמינית בריסטול וגוזרים. הילדים מקשטים את התפוחים לפי בחירתם: צובעים, מדביקים חרוזים, מדביקים קרעי נייר, פייטים וכו'. מנקבים חור בקצה התפוח וקושרים חוט, ניתן להשחיל על החוט חרוזים לקישוט, את הקצה השני של החוט קושרים לענף. קושרים לענף חוט נוסף שישימש כמתלה למובייל.

